

TERCERA EDAD

A PUNTO DE PARTIR

# Dar y compartir es sentirse más útil

Fundaciones y centros en los que se asiste a personas mayores que están solas; necesitan afecto, contención o simplemente compañía

Todas las edades son lindas, sólo hay que saber vivirlas", dice Emilia Battaglia, presidenta de la Asociación Civil Vecinos y Amigos Solidarios Barrio River. Esta organización ofrece participación y contención a quienes llegan a la tercera edad con dificultades, pero también con muchas ganas de colaborar con otros y aprender.

Por su parte, Víctor Russo, director ejecutivo de la Fundación El Pobre de Asís, de Coghlan, que cumple una década, y Rubén Linera, su presidente, cuentan que los adultos mayores hoy están en una situación difícil, pues ancianidad y pobreza se encuentran muy relacionadas. Según Linera, "durante la crisis de los años 90 se generó una gran masa de excluidos que nunca logró sobrepasar. Los presupuestos para otorgar subsidios son limitados. Nuestra cultura occidental tiende a desvalorizarlos. En vez de integrar al mayor, se asume que no tiene más para ofrecer, cuando hay que analizar qué tiene cada uno para dar y cómo puede hacerlo".

En la fundación asisten y acompañan a los mayores en situación de calle o extrema pobreza y a jubilados, en general inmigrantes, que en su momento tuvieron buen pasar, pero actualmente no pueden autobastecerse. "Les explicamos que la ayuda que reciben no es un acto solidario, sino de justicia", relata Russo.

Les ofrecen las cuatro comidas diarias y medicamentos; cuentan con un consultorio médico gratuito; gestionan sus documentos y pensiones; hay voluntarios que los acompañan a hacer sus trámites y al hospital, y los visitan a diario si quedan internados. Les prestan ropa; y ofrecen cursos de computación, arte y movimiento, y talleres de la memoria, entre otros. Cuentan con biblioteca y juegos.

"Los adultos mayores necesitan cariño, no son gente triste ni sufren una depresión permanente. Como desean sentirse útiles, tienen una increíble capacidad de servicio y colaboración, se ayudan entre ellos. Sienten que cumplen un rol y tienen un lugar donde cumplirlo", explica Laura Dittmer, directora de servicio social de la fundación.

Ana María Gómez, asistente social del Centro Trinitario, de la parroquia de la Santísima Trinidad, Núñez, afirma: "Una situación muy compleja es la soledad que vive la mayoría de los abuelos". Explica que son primordiales los lazos afectivos entre pares y la colaboración de una insti-

tución de contención, por que muchas familias hoy no pueden estar presentes por falta de espacio físico, recursos o tiempo.

Dar una mano a otros resulta un medio eficaz para sanar sus carencias. "En nuestro centro se acompañan y ayudan mutuamente adultos mayores que vienen de realidades socioeconómicas diferentes, pero con la misma necesidad afectiva. Hay jubilados que tienen su casa y aun así están todo el día con nosotros. Señoras que les han enseñado a escribir a otras. Es conmovedor", comenta Ana.

Ser solidario se convierte en una terapia. Olimpio Colaisio, presidenta del centro de jubilados No me olvides, en Villa Crespo, aclara que allí hay mayoría de viudas: "Viven solas y buscan una actividad para sentirse activas. Este es un espacio de compañía, amistad y solidaridad". Organizan un repero con prendas para donar; asimismo, reparten los bolsones de comida de PAMI para los jubilados de menos recursos y las cajas mensuales de comestibles que brinda el GCBA. También realizan el festejo del Día del Niño para los más pequeños del centro", comenta.

En la parroquia de San Antonio de Padua, de Villa Devoto, como en otras de todo el país, funciona la Liga de Madres de Familia, que, según Teresa Danillo, su presidenta, "ofrece un lugar a las madres mayores que se encuentran solas porque toda su familia trabaja. En nuestra sede encuentran un sitio para sentirse útiles, integrándose a las actividades de la parroquia. Algunas señoras son marionetas visitantes de chicas en situación de riesgo en la institución Santa Micaela, de la Congregación de las Hermanas Adoradoras, o de los abuelos en los hogares de la Vicaría de Devoto. Realizamos servicios sociales para la comunidad en general, y cursos y conciertos en la basílica, en beneficio de Cáritas".

En el CGPC N° 13 se conforma la Red de Adultos Mayores. "La idea: que autogestionen actividades, de modo que brinden sus conocimientos y habilidades. Se constituyeron tres grupos de trabajo: un café literario; el taller de ayuda comunitaria para hogares de niños, y un taller de cocina sana.

María José Lavandera



AYUDA: no todo es la comida

## DIRECCIONES

- Asociación Civil Vecinos y Amigos Solidarios Barrio River: [www.barrioriver.org.ar](http://www.barrioriver.org.ar), Figueroa Alcorta 7250
- Fundación El Pobre de Asís: [www.elpobredeasis.org](http://www.elpobredeasis.org), Rómulo Naón 3200, 4547-0230 / 4541-3192, 4702-4288
- Centro Comunitario No me olvides: Lavalleja 1010, 4777, 4976 / 0934

- Centro de Jubilados: Lerma 173

- Centro Trinitario: [www.centrotrinitario.com.ar](http://www.centrotrinitario.com.ar)

- Parroquia de San Antonio de Padua de Devoto: Lincoln 3751; lunes y miércoles, de 15.30 a 18.30
- CGPC N° 13: Cabildo 3067, 4702 3748 / 9